



## Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V.

„Haus des Sports“  
Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel

Uwe Seeler Fußball Park  
Am Stadion 4  
23714 Bad Malente

### Telefon

Geschäftsstelle (0431) 64 86 156  
Passstelle (0431) 64 86 160  
Telefax (0431) 64 86 193  
E-Mail [info@shfv-kiel.de](mailto:info@shfv-kiel.de)  
Internet [www.shfv-kiel.de](http://www.shfv-kiel.de)

Telefon (04523) 202 240 10  
Telefax (04523) 202 240 19

E-Mail [info@usfp-malente.de](mailto:info@usfp-malente.de)  
Internet [www.usfp-malente.de](http://www.usfp-malente.de)

Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V. • Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel

An  
alle Vereine  
im SHFV

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, unsere Nachricht vom  
YB

Name, Telefon  
Yannick Boisen  
(0431) 64 86 272

E-Mail  
[bfd@shfv-kiel.de](mailto:bfd@shfv-kiel.de)

## Kostenloses Online-Seminar „Ernährung steht nicht im Abseits!“

27. April 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Sportfreunde,

eine gesunde Ernährung ist einer der wichtigsten Säulen für Höchstleistungen im Spitzensport. Doch bereits im Amateursport kann die richtige Ernährung zu einer immensen Leistungssteigerung beitragen. Deswegen bietet der SHFV ein kostenloses Online-Seminar an, unter dem Leitspruch: Ernährung steht nicht im Abseits!

Die Teilnehmenden begegnen einer praxisbezogenen Umsetzung der aktuellsten ernährungswissenschaftlichen Empfehlungen zur Ernährung im Fußball. Inhaltlich werden die Grundlagen einer sportlergerechten Ernährung, die fußballspezifische Ernährung vor, während und nach dem Wettkampf sowie in Verletzungs- & Regenerationsphasen thematisiert. Außerdem informiert das Seminar über den Flüssigkeitshaushalt des Körpers und die Sinnhaftigkeit von Nahrungsergänzungsmitteln.

Das Online-Seminar wird über das Videokonferenz-System BlueJeans durchgeführt. Detaillierte Informationen und den Zugangslink erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

<b>Seminar</b>	<b>Termin</b>	<b>Anmeldeschluss</b>	<b>Veranstaltungsort</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Uhrzeit</b>
Ernährung steht nicht im Abseits!	28.05.2021	25.05.2021	Online-Seminar	Yannick Boisen <a href="mailto:bfd@shfv-kiel.de">bfd@shfv-kiel.de</a> 0431/6486-272	18:30-20:00

Falls Sie Interesse an dieser Veranstaltung haben, kontaktieren Sie zur Anmeldung Yannick Boisen ([bfd@shfv-kiel.de](mailto:bfd@shfv-kiel.de)). Weitere Informationen zu Kurzschulungen erhalten Sie hier: <http://www.shfvkiel.de>.

### Bankverbindung:

Bank Förde Sparkasse  
IBAN DE31 2105 0170 1002 7182 84  
BIC NOLADE21KIE

UNSERE AMATEURE.  
ECHTE PROFIS.



PROVINZIAL



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Andreas Heumeier'.

Andreas Heumeier  
Vors. SHFV-Ausschuss für Qualifizierung

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Paul Musiol'.

Paul Musiol  
Abteilungsleiter Qualifizierung SHFV

Nachrichtlich:  
Präsidium SHFV  
SHFV-Ausschuss für Qualifizierung